

# *L'educazione alla Bellezza*

*Progetto Nazionale per  
valorizzare la bellezza autentica e la diversità  
attraverso l'uso consapevole del web*



Relatore dell'incontro:  
Dott. **Andrea Bilotto**  
Psicologo-psicoterapeuta,  
Presidente dell'associazione  
italiana di prevenzione al  
cyberbullismo e al sexting  
(A.I.C.S.)

*Gli incontri si terranno dalle ore 20:30 alle 22:30:*

**LUNEDI' 17 GENNAIO**

collegamento Link: <https://meet.google.com/wjs-keri-wsm?hs=122&authuser=0>

**MARTEDI' 18 GENNAIO**

collegamento Link: <https://meet.google.com/yew-sxbx-yax>

## **UTILIZZO EQUILIBRATO DEI MEDIA E GESTIONE DELLE EMOZIONI**

- Apparire sì, ma in sicurezza: come gestire la propria immagine sui social
- Crearsi un'identità e una reputazione positiva sul web
- Ruolo del genitore e del docente nel prevenire: favorire la consapevolezza di rischi etici e legali
- Life skills e gestione dell'intelligenza emotiva

## **CYBERBULLISMO E BODY SHAMING**

- Caratteristiche rilevanti dei due fenomeni: come si manifestano e come intercettare gli indicatori utili a prevenirli
- Strategie di gestione dei fenomeni
- La Body Positivity: insegnare agli adolescenti a scoprire un nuovo tipo di bellezza
- Fat shaming, Cyber flashing, Body modification

## **GIOVANI E LE NUOVE TECNOLOGIE**

- La rete: luogo di incontro o di solitudine?
- Quando i social network fanno bene: effetti positivi delle relazioni online
- Come il phubbing e la FOMO stanno distruggendo le relazioni fisiche
- La vendita dell'immagine e del beauty

## **I PRINCIPALI RISCHI VIRTUALI**

- Comportamenti rischiosi online: sfera pubblica-privata
- Rischi legati alla pubblicazione di video e storie sui social e implicazioni sul proprio corpo
- Leggi che tutelano il web: legge sulla Privacy, legge n.71/2017 di prevenzione al cyberbullismo, legge sulla diffamazione

**PERCHÈ LA BELLEZZA DOVREBBE ESSERE UN  
CONCETTO INCLUSIVO, POSITIVO, VEICOLO  
DI DIVERSITÀ E AUTENTICITÀ**